

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю



# МЕНЮ

" 3 " 12 2024 г.

## 12-18 лет

2 день

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	31,21	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	89,94	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	22,58	6,60	7,60	41,90	262,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>149,88</b>	<b>24,50</b>	<b>40,10</b>	<b>88,90</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,04	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	10,24	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	77,55	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,30	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,67	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>106,68</b>	<b>30,90</b>	<b>22,10</b>	<b>128,80</b>	<b>850,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	28,58	6,40	9,60	16,60	179,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	34,50	0,60	0,60	15,40	72,00
<b>Итого</b>				<b>94,28</b>	<b>12,60</b>	<b>15,10</b>	<b>41,30</b>	<b>356,00</b>
<b>Всего</b>				<b>350,84</b>	<b>68,00</b>	<b>77,30</b>	<b>259,00</b>	<b>1 992,00</b>

Повар \_\_\_\_\_ М.В. Богданова