ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы №30__

М.А.Батюшина

# МЕНЮ

"_5_"_11_____2024 г.

## 7-11 лет

**2 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 18,72 | 1,10 | 5,30 | 4,60 | 55,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 88,64 | 11,70 | 21,50 | 8,60 | 275,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 19,47 | 5,50 | 5,80 | 30,50 | 195,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,51 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| **Итого** | | | | **131,66** | **19,80** | **32,70** | **63,40** | **611,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 6,03 | 0,80 | 3,70 | 5,00 | 56,00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 10,24 | 3,60 | 4,60 | 18,80 | 144,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 80,31 | 14,40 | 8,90 | 30,40 | 260,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,32 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,30 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 3,30 | 3,00 | 0,40 | 19,10 | 92,00 |
| **Итого** | | | | **104,50** | **25,80** | **17,90** | **108,50** | **711,00** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 26,34 | 4,60 | 7,00 | 12,10 | 130,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31,20 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД) | 100 | 38,46 | 0,60 | 0,60 | 15,40 | 72,00 |
| **Итого** | | | | **96,00** | **10,80** | **12,50** | **36,80** | **307,00** |
| **Всего** | | | | **332,16** | **56,40** | **63,10** | **208,70** | **1 629,00** |

Повар _____ М.В.Богданова