

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении краевых спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» среди учащихся МБОУ СОШ №30

2021-2022 учебном году.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи: 1) повышение уровня двигательной активности школьников;

2) формирование здорового образа жизни у детей школьно возраста;

3) популяризация занятий физической культурой и спортом среди учащихся образовательных школ.

### 2. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1 этап (школьный) сентябрь 2021 - март 2022 года. Соревнования проводятся в школе между классами внутри каждой параллели (1-11 кл.) тестирование проводится по единым тестовым испытаниям с участием всех учащихся класса, допущенных к урокам физической культуры. По итогам тестирования определяется класс- команда для участия в районных соревнованиях.

2 этап (муниципальный) март 2022 года. Школа в установленный срок направляет команды 7-го класса на районные соревнования.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением краевых соревнований «Президентские состязания» осуществляется директором, педагогическим коллективом школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и классных руководителей школы.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся между классами внутри каждой параллели (1-11), участвуют все учащиеся класса, допущенные к урокам физической культуры.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. «Президентское многоборье» (тесты) – все участники класса

-бег 1000м(юноши, девушки)

- бег 30,60, 100м (юноши, девушки)

- подтягивание на перекладине (юноши)

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание -девушки)

- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30сек (юноши, девушки)

-прыжок в длину с места (юноши, девушки)

- наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки)

2.Встречная эстафета

3.Творческий конкурс.

## 6.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командный зачет производится по наименьшей сумме мест, показанных классом в каждом виде программы. Места в каждом виде определяются по сумме результатов всех участников класса. При равенстве результатов в одном из тестов у двух или нескольких классов победитель определяется по лучшему результату, показанному мальчиком; в случае равенства по лучшему результату, показанному девочкой. При равенстве суммы мест преимущество получает класс, завоевавший большее количество 1-х мест, в случае равенства по количеству 2-х, 3-х и т.д. мест.

## 7.НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Все участники школьного этапа соревнований занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами. Участники занявшие 1,2 и 3 места в личном первенстве «Президентского многоборья» награждаются грамотами.

## 8.ЗАЯВКИ

Представитель класса (физорг) в день проведения соревнований предъявляет именную заявку от класса по установленной форме.