ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы №30

М.А.Батюшина

МЕНЮ

"22" 04 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	34,23	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	93,80	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	25,04	6,60	7,60	41,90	262,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,55	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				**159,50**	**24,50**	**40,10**	**88,90**	**786,00**
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	13,59	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	14,32	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	78,46	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**115,97**	**30,90**	**22,10**	**128,80**	**850,00**
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	29,27	6,40	9,60	16,60	179,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	34,32	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	33,65	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				**97,24**	**12,60**	**15,10**	**41,30**	**356,00**
Всего				**372,71**	**68,00**	**77,30**	**259,00**	**1 992,00**

Повар _____ М.В.Богданова