



## МЕНЮ

" 18 " 04 2025 г.

7-11 лет

## 10 день

| 10 день                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|                               |                  |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 60    | 9,42          | 0,90              | 3,70    | 5,10             | 57,00                                    |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 170   | 82,47         | 14,40             | 8,90    | 30,40            | 260,00                                   |
| 2021                          | 11               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 200   | 18,66         | 3,40              | 2,40    | 17,50            | 106,00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                         | 100   | 21,32         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20    | 1,44          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,60          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
|                               |                  |                                                |       | 134,91        | 21,90             | 15,70   | 81,30            | 558,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 27,29         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2011                          | 99               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                  | 250   | 15,51         | 1,80              | 5,10    | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5)  | 95    | 92,68         | 11,70             | 21,50   | 8,60             | 275,00                                   |
| 2011                          | 171.1            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                     | 150   | 14,03         | 8,20              | 9,70    | 37,00            | 268,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 2,88          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,60          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
|                               |                  |                                                |       | 182,79        | 27,60             | 37,10   | 106,10           | 867,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 101              | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С<br>ТВОРОГОМ         | 100   | 45,56         | 8,20              | 3,00    | 30,00            | 249,00                                   |
| 2022                          | 83               | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
|                               |                  |                                                |       | 76,76         | 13,80             | 7,90    | 39,30            | 354,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       | 394,46        | 63,30             | 60,70   | 226,70           | 1 779,00                                 |
| Всего                         |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |

Повар М.В. Богданова