

ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 14 " 03 2025 г.



12-18 лет

1 день

1 день		Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
			42	31,11	4,90	7,40	12,70	137,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	10,13	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ						
		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	250	45,64	7,00	12,90	50,20	346,00
2011	174		200	23,62	4,50	3,50	24,70	150,00
2021	12/1	КАКАО С МОЛОКОМ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		113,38	24,50	28,60	108,00	789,00
Итого								
Обед								
			100	25,26	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)						
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,58	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	82		100	101,52	15,00	17,20	3,60	229,00
2011	260	ГУЛЯШ	180	33,29	3,80	6,20	25,70	174,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	3,55	0,00	0,00	9,70	39,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	65	3,90	5,00	0,40	32,60	154,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,00	4,00	0,50	25,40	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		187,10	31,10	30,30	113,90	858,00
Итого								
Полдник								
			140	53,20	10,00	3,10	41,20	301,00
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	20	22,69	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	15	1,00	1,00	0,10	6,40	31,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		105,69	16,60	9,30	67,80	491,00
Итого								
Всего								
				406,17	72,20	68,20	289,70	2 138,00

Повар

М.В. Богданова